

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 27 города Кузнецка
(МБДОУ ДС № 27 г.Кузнецка)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ ДС № 27 г.Кузнецка

протокол от 27.08. 2025 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ДС № 27

г.Кузнецка

Риль Н.А. Риль

от 27.08. 2025г. приказ № 63-00/3



РЕЖИМ ДНЯ

2025 - 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	
	от 1 года 6 мес. до 2 лет	от 2 до 3
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30–8.20	6.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40	8.20–8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.)	8.40–9.00	8.40–9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.)	9.00–10.00	9.00– 10.00
Второй завтрак	10.00– 10.10	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 11.40	10.10– 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40– 12.00	11.40– 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00– 15.00	12.00– 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и Гигиенические процедуры	15.00– 15.30	15.00– 15.30
Полдник	15.30– 16.00	15.30– 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.)	16.00– 17.00	16.00– 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20– 16.30	16.00-16.10 16.20– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00– 18.30	17.00– 18.30

(теплый период)

Режимные моменты	Время проведения	
	от 1 года 6 мес. до 2 лет	от 2 до 3
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30–8.20	6.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40	8.20–8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т. п.)	8.40–8.50	8.40–8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50– 11.40	8.50– 11.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.) – на прогулке	9.10–9.20 9.30–9.40	9.10–9.20 9.30–9.40
Второй завтрак	10.00– 10.10	10.00– 10.10
Подготовка к обеду, обед	11.40– 12.00	11.40– 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00– 15.00	12.00– 15.00
Полдник	15.00– 15.30	15.00– 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.)	15.30– 16.00	15.30– 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20– 16.30	16.00-16.10 16.20– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30–18.30	16.30–18.30

(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения			
	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30–8.20	6.30–8.25	6.30–8.30	6.30–8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40	8.25–8.45	8.30–8.50	8.35–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Занятия	9.00–9.55	9.00–9.55	9.00–10.25	9.00–11.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.55–10.15	9.55–10.30	10.25–10.30	11.00–11.05
Второй завтрак	10.00–10.10	10.15–10.25	10.15–10.25	10.10–10.20
Прогулка	10.15–11.40	10.30–12.00	10.30–12.10	11.05–12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.00	12.00–12.30	12.10–12.30	12.10–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00–15.20	15.00–15.25	15.00–15.15	15.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.40	15.25–15.40	15.15–15.30	15.30–15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40–16.30	15.40–16.30	15.30–16.30	15.40–16.30
Занятия	-	-	15.30–15.55	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30–18.30	16.30–18.30	16.30–18.30	16.30–18.30

(теплый период)

Режимные моменты	Время проведения			
	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30–8.20	6.30–8.25	6.30–8.30	6.30–8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40	8.25–8.45	8.30–8.50	8.35–8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Второй завтрак	10.00–10.10	10.15– 10.25	10.15– 10.25	10.10– 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00– 11.40	9.00– 12.00	9.00– 12.10	9.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.00	12.00–12.30	12.10–12.30	12.10–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00– 15.00	12.30– 15.00	12.30– 15.00	12.30– 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00– 15.20	15.00– 15.25	15.00– 15.15	15.00– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20– 15.40	15.25– 15.40	15.15– 15.30	15.30– 15.40
Игры, самостоятельная Деятельность детей	15.40– 16.30	15.40– 16.30	15.30– 16.30	15.40– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30– 18.30	16.30– 18.30	16.30– 18.30	16.30– 18.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443828

Владелец Риль Наталья Анатольевна

Действителен с 20.05.2025 по 20.05.2026